

「平成28年度 第3回 サ責・介護職向け 腰痛予防研修」のお知らせ
腰のトラブル抱えていませんか？ 介護の仕事を健康で長く続けるために

拝啓 時下益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃より当連絡会運営に関しご理解ご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

さて、旭区訪問介護事業者連絡会では、2月23日(木)に第3回のサービス提供責任者研修として、腰痛予防研修を行います。今回は、施設で利用者や介護職に腰痛予防を指導している「山村 まゆみ先生」をお呼びして、腰のトラブルをなくし、健康で長く介護の仕事を続けるために、介護をする上で大切な姿勢やストレッチなどの腰痛予防体操を学んでいきます。サ責の皆さんだけでなく、ヘルパーさんにも参加いただきたい研修です。事業所のヘルパーさんにもお声がけください。

なお、当日は実際に皆さんで腰痛予防体操を行いますので、動きやすい服装で、汗拭きタオルと着替え、水分補給の準備をお忘れなきよう、お願い致します。

参加をご希望される方は、別紙の申込書にご記入の上、2月20日(月)までに事務局宛に FAX をお願い致します。

敬具

※申込締切り期限 2月20日(月)まで

研 修 : 「腰痛予防について」

日 時 : 2月23日(木) 18:15~20:00

受付開始 18:00 から

会 場 : 旭区市民活動支援センター みなくる

相鉄線 鶴ヶ峰駅直結 ココロット4階

お車の方は、ココロット駐車場(有料)が利用できます

参加料 : 会員は無料

講 師 : 山村 まゆみ 先生

申込先 : 旭区訪問介護事業所連絡会 事務局 しあわせ介護 担当 細川まで

締切り : 2月20日(月)迄

<講師紹介> 山村 まゆみ 氏

私立、中高一貫の女子校の保健体育教員として27年勤務。

母の介護を期に退職。その後非常勤講師等を経験しながら湘南戸塚 YMCAにて新体操の指導を現在行っている。

ボディケアセラピスト・リンパケアセラピスト・ノルディックウォーキングインストラクター等の資格を持ち、数年前より、介護施設にてご利用者や介護職員に、日常の体操指導やマッサージを行っている。

旭区訪問介護事業所連絡会 研修申込書

送付先 連絡会事務局 しあわせ介護 担当 細川 宛

FAX: 045 (744) 8681

※2月20日(月)までに返信をお願い致します。

研修 : 「腰痛予防について」

出欠票 (○で囲ってください。)

● 出席 ● 欠席 2月23日(木) 18:15~ (受付18:00~)
旭区市民活動支援センター みなくる(鶴ヶ峰)

出席者氏名(複数名可): _____

事業所名 : _____

電話番号 : _____

FAX 番号 : _____

旭区市民活動支援センター「みなくる」

住所 旭区鶴ヶ峰 2-82-1 ココロット鶴ヶ峰 4階 相鉄線「鶴ヶ峰」駅直結 電話 045-382-1000

